

AFA 淡水束絲藻 (幹細胞激活素) Q&A

Q：束絲藻 AFA 有什麼效用？

A：束絲藻 AFA 中含有兩種天然化合物。其中一種包含「L-selectin ligand (選擇蛋白及其配體)」的萃取物，有助於「骨髓」自然地釋出「幹細胞」(CD34+ 細胞)。另一種是稱作「Migratose (粗多醣)」的萃取物，有助於血液中的「幹細胞」轉移進入組織。

Q：食用束絲藻 AFA 會消耗「骨髓」嗎？人體的「幹細胞」有固定的數量嗎？

A：食用束絲藻 AFA 是不會消耗「骨髓」的，「骨髓」在人體的整個生命週期中會一直產生「幹細胞」，「骨髓」釋出的「幹細胞」主要是負責「紅血球」及「淋巴細胞 (免疫細胞)」的再生。

「循環幹細胞」在數量上 25~30% 的增加，從醫學的角度來分析，仍屬於安全範圍之內，並不會對「骨髓」的整體環境構成壓力。人體的「骨髓」重約 2,600 克 (5.7 磅)，相當於 1.5 兆個「骨髓細胞」。如果以食用 1 公克束絲藻 AFA 所誘發的 25~30%「循環幹細胞」增加量而言，相當於大約 3 百萬個「幹細胞」，只不過是所有「骨髓細胞」中微不足道的一部份，至於那些沒有轉化成組織細胞或血球的「幹細胞」最後又回到「骨髓」裡。

Q：未轉化成組織細胞的「幹細胞」都到那裡去了？

A：從「骨髓」釋出而未轉化成組織細胞的「幹細胞」，經過一段時間後，最後又回到「骨髓」裡。

Q：其它藥物可以和束絲藻 AFA 一併服用嗎？

A：束絲藻 AFA 含一種由大腦自然產生的化合物「苯乙胺醇 (PEA)」，可能會與「抗憂鬱藥物」互相干擾。「苯乙胺醇」會影響大腦裏的「多巴胺」和「正腎上腺素」，對「心境提升」和「精神能量」都會產生影響，與「抗憂鬱藥物」互相干擾的說法雖然並未出現在文獻裡，但是仍不宜忽略其風險。任何接受「抗憂鬱藥物」治療的病人應該在服用束絲藻 AFA 之前徵詢醫生的意見。除此之外沒有其他的使用禁忌。

Q：血液中的「循環幹細胞」數量多寡和身體的健康狀態有何關聯？

A：「循環幹細胞」透過血液循環可到達各種器官並轉化成器官的細胞，幫助器官恢復正常和健康。最近的研究顯示「循環幹細胞」數目是一個關鍵因素，

「循環幹細胞」的數量愈高則身體的自癒能力愈強。

Q：束絲藻 AFA 有建議的服用方式嗎？

A：除了有些人在空腹或是伴隨柳橙汁等酸性果汁服用時，偶爾會感覺不舒服之外，束絲藻 AFA 在空腹和飯後皆可服用。除此之外，束絲藻 AFA 可以與任何蔬果汁一起服用。研究建議於早晨服用束絲藻 AFA。另外一種研究的說法是，睡眠期間身體能作更好的再生重建，因此睡前服用束絲藻 AFA 也許更有助益。目前最好的服用建議是每天早上一次或早晚各一次。

Q：有什麼證據顯示服用束絲藻 AFA 會改善人體健康？

A：全球各地的科學研究團體，包括美國國家衛生研究院，他們的報告清楚地指出「循環的幹細胞」的數量愈高，對身體的健康幫助愈大。一份最近出版在「新英格蘭醫學期刊」的報導證實「幹細胞」在血液中的濃度是「心血管健康」的最佳指標。提升「幹細胞」在血液中的數量，能多方面地改善身體健康。束絲藻 AFA 能促進「幹細胞」從「骨髓」中釋出，並增加 25~30%的「循環的幹細胞」數量，並能協助您的身體保持最佳的健康狀態。

Q：有什麼其他方法可增加血液中的「幹細胞」濃度？

A：如何誘發自身幹細胞釋放新領域，到目前為止，僅有少數研究知道如何辨認那些能夠強化「骨髓」釋出「幹細胞」的化合物和方法。**束絲藻 AFA 也是目前唯一已知可以促進「骨髓」釋出「幹細胞」的天然化合物。**